



みみセンターだより



みなさん、こんにちは。7月1日現在、山形県における新型コロナウイルス感染症の新たな感染者は確認されず、5月5日以降58日連続「0」が続いておりますがまだまだ安心はできません。感染を防止するため、今後も「人と人との距離の確保」や「マスクの着用」、「手洗いなどの手指衛生」をはじめとした基本的な感染対策の継続など、「新しい生活様式」の徹底を心がけましょう。

山形県「新型コロナ」相談窓口

<受診相談センター>

感染が心配される場合

- 風邪症状・発熱が続いている
- 強いだるさ、息苦しさ
- 発症者と濃厚接触
- 海外から帰国直後 など

☎電話相談

●山形県の受診相談センター
0120-880006
(フリーダイヤル、4回線)
【毎日24時間対応・土日祝日含む】

必要な場合は
受診をご案内します

新型コロナ感染症外来

<一般相談センター>

コロナに対して不安に思う場合

- 新型コロナのわからないこと
- 新型コロナへの不安
- 予防方法 など

☎電話相談

●山形県の一般相談センター
0120-567383
(フリーダイヤル、4回線)
【受付時間 8:30~18:00、土日祝日含む】

●厚生労働省の電話相談窓口
0120-565653
(フリーダイヤル)
【受付時間 9:00~21:00、土日祝日含む】

新型コロナウイルス感染症 FAX相談用紙

送信先	山形市 → FAX 023-616-7276 山形市以外 → FAX 023-625-4294
送信日時	令和 年 月 日 () 時 分
名前	(男・女) 年齢
住所	
自宅FAX	
メールアドレス	
	発熱がありますか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ いつからですか? 月 日
	咳(せき)がたまりますか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ いつからですか? 月 日
	のどが痛いですか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ いつからですか? 月 日
	息苦しさ(呼吸困難)はありますか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ いつからですか? 月 日
	強いだるさ(倦怠感)はありますか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ いつからですか? 月 日
	他に気になる症状はありますか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> 味がわからない <input type="checkbox"/> おいがわからない <input type="checkbox"/> その他 ()

FAXでの連絡の際はセンターHPに掲載しておりますこちらの用紙をご利用ください。

山形市以外にお住まいの方	山形市にお住まいの方
FAX: 023-625-4294 (平日8:30~17:15) メール: b29W32bN@pref.yamagata.jp	FAX: 023-616-7276 メール: kenko@city.yamagata-yamagata.lg.jp 受付時間: 8:30~21:00

山形県における新型コロナウイルス感染症注意・警戒レベル

県内の感染の状態に応じた、注意・警戒レベルが設定されています。各レベルに応じて必要な対応策が実施されます。7月1日現在「レベル1」です。

	目安となる指標	状態	対応策
レベル1 【注意】	—	県内では確認されていないが、国内で感染者が確認されている状態	<ul style="list-style-type: none"> ・「新しい生活様式」の実践 ・業種別の感染拡大予防ガイドラインの徹底 ・感染が確認されている地域への移動は慎重に
レベル2 【警戒】	【新規感染者数】 1人(直近7日間)	県内で感染者が確認されている状態 (感染が始まっている状態)	<ul style="list-style-type: none"> レベル1対応策に加え、 ・県民の慎重な行動を依頼
レベル3 【特別警戒】	【新規感染者数】 5人以上(直近7日間) 【感染経路不明者数】 1人以上(直近7日間)	感染拡大のリスクが高まっている状態	<ul style="list-style-type: none"> レベル2対応策に加え、 ・不要不急の外出自粛、イベント開催の自粛を協力依頼
レベル4 【非常事態】	【新規感染者数】 10人以上(直近7日間) 【感染経路不明者数】 2人以上(直近7日間) 【入院患者数】 【病床稼働率】 【重症患者数】	感染が拡大している状態	<ul style="list-style-type: none"> レベル3対応策に加え、 ・県の非常事態宣言の発出 ・営業の自粛(休業)を協力依頼

※ 各レベルの適用にあたっては、上記内容に加え、県内における感染の具体的状況(地域分布、クラスター発生状況等)や、首都圏や近隣県の感染状況なども踏まえて、総合的に判断する。

～適切に予防すれば、防ぐことができます～

熱中症に注意！！

注意！ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、マスクの着用をお願いしていますが、マスクを着用していると、マスク内の温度が上がること、のどの渴きを感じにくくなり、知らないうちに脱水が進み、熱中症のリスクが高まるとわれています。

熱中症の予防法

熱中症を防ぐには、「水分補給」と「暑さを避けることが大切です！」

水分補給	暑さを避ける
<ul style="list-style-type: none"> ■ こまめに水分補給 ■ のどが渇く前に水分補給 ■ 汗をかいた時は塩分も忘れずに <p>アルコールでの水分補給は×</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 屋外では日傘や帽子を使う ■ 日陰を利用する ■ 涼しい服装 ■ 室内ではエアコンや扇風機を効果的に使う ■ 車内ではエアコンで適温を保つ

高齢者・幼児は特に注意！

高齢者の特徴	幼児の特徴
<ul style="list-style-type: none"> ■ 暑さを感じにくい ■ のどの渇きを感じにくい 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 体温調整機能が十分発達していない ■ 身長が低いので地面からの照り返しの影響を強く受ける
注意 点	注意 点
<ul style="list-style-type: none"> ■ のどが渇かなくても水分を補給しましょう ■ 一人で生活している高齢者の方には、ご家族やご近所などの周囲の方々が声をかけてあげましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 保護者の方は、十分に観察し、水分補給や休息などを促しましょう

適宜マスクをはずしましょう

農作業など、屋外の作業で、人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす

距離を十分にとる

現場の状況により、マスクを離れて屋外で作業する時は、今まで以上の熱中症対策を！

- 休憩回数を今までよりも多く取れるように作業計画を立てる
- のどが渇かなくても定期的に・早めに・しっかりと水分を補給
- 定期的に日陰等の涼しい場所での休憩(密にならない広めの場所)
- 農作業は日中の気温の高い時間帯を避ける

節電を意識するあまり熱中症予防を忘れないように注意しましょう。

時間外開所

- 7月12日(日)
- 8月30日(日)
- 9月20日(日)

※いずれも9時～17時半

※相談の場合はできるだけ事前にご連絡ください。

センター内の受付カウンターに透明衝立を設置しました。また共有部分の消毒なども行っております。来所する時は事前に検温をし、熱がないことを確認ください。



聴覚障がい者のためのIT講習会

現在募集中!!

「スマートフォン・タブレットを購入したけど使い方がわからない…」「アプリってなに？」そんな方は、ぜひご参加ください！初心者向けの講座です。丁寧に解説してくれます。

【日 時】R2年9月5日(土)～6日(日) 10時～17時

【会 場】山形県聴覚障がい者情報支援センター

【対象者】聴覚障がい者でIT機器の初心者の方(手話通訳、要約筆記がつかます)

【定 員】5名(定員になりしだい締め切ります)

【締 切】R2年8月14日(金)

その他詳細については担当：石山まで T/F:023-666-7616

令和2年度山形県手話通訳者養成事業 ステップアップ講座

「手話通訳者養成講座に興味がある」「奉仕員養成講座(手話教室)を受講しているけど次のステップって？」そんな方大募集!!ぜひ参加してみませんか?

【日 時】1回目：R2年 8月 2日(日)

【締 切】1回目：7月20日(月)

2回目：R2年 9月 6日(日)

2回目：8月24日(月)

3回目：R2年10月11日(日)

3回目：9月28日(月)

※3回とも13時～16時 受付：12時30分～

【会 場】いずれも山形県聴覚障がい者情報支援センター

【内 容】日本語から手話への翻訳、山形手話や読み取りの勉強、養成講座の模擬講座など(予定)

【対象者】手話通訳者養成講座に興味がある方、奉仕員養成講座・手話教室を受講中の方または修了者

【定 員】いずれも15名 ※手話通訳は付きません。

※聴者の手話学習者向けの講座です。一般の聴覚障がい者の参加は受け付けておりません。

その他詳細については担当：吉田まで T/F:023-666-7616

特別定額給付金(国から1人10万円もらえる)の申請は終わりましたか?締切は市町村によって異なり7月末～8月中旬が多く、締切後はもらえません。申請期間を確認の上、早目にお手続きをお願いします。

山形県聴覚障がい者情報支援センター山形市小白川町2-3-30 T/F 023-666-7616

HP <http://y-mimi.sakura.ne.jp> E-mail y-mimi@white.plala.or.jp
